

ТОК И ЖИВЕМ

## Про баночки и скляночки

Ну, вот скажите: почему у нас все так... нелогично и проблематично! Обидно ведь! Только и слышим о модернизации столичного здравоохранения, а упираемся... простите, в проблему баночек для анализов.

Нет, ну правда, смешно! С одной стороны - оптимистичные заявления о том, что при поддержке городских властей в ближайшие два года планируется вложить в столичные поликлиники и больницы 114 миллиардов рублей, чтобы к 2016 году обеспечить всех нас необходимой высокотехнологичной современной медицинской помощью. С другой...

Позвонил на днях в редакцию москвич Кирилл П. и рассказал, что ему для устройства на работу нужно пройти диспансеризацию и сдать некие анализы. Все бы ничего, да только выписывая направления, участковый врач его вдруг предупреждает: «Для

анализов купите баночки в нашей аптеке, мы в другой таре не принимаем!» Вот те раз!

- Дело, конечно, не в 20 рублях, которые каждая из этих баночек стоит, а в принципе! - возмущается Кирилл. - Почему я обязан платить-то? Медицина у нас бесплатная, мать же недавно в больнице лежала, так ей эти же самые баночки бесплатно выдавали... Да и вообще, на мой взгляд, этой баночке красная цена 5 рублей. В ней два флакона только хранить, а не, пардон, анализы сдавать.

Теоретически, если со всех стариков, детей и граждан, имеющих хронические заболевания и постоянно нуждающихся в лабораторных исследованиях, собирать по 20 рублей... То это ведь немалая сумма получается. Так и на какой-нибудь аппарат УЗИ накопить можно. Только странно все это... Неужели, на ремонт и модернизацию у государства деньги есть, а на баночки - нет? Конечно, чем

нужно, которая недавно открылась при столичном Департаменте здравоохранения, вопрос про платные баночки ввел специалистов в ступор. «Что вы!» - ответили корреспонденту «МП», поинтересовавшись, нет ли какого-то специального распоряжения о том, что «тару мы теперь покупаем за свой счет». - Нет никаких распоряжений, в чем хотите - в том и сдавайте!»

Ну, слава богу... Ответило. По просьбе Кирилла звоним в диагностический центр № 3 на улице Сормовская, он же - поликлиника района Выхино ЮВАО. «Не правда! У нас анализы принимают в любой таре, жители в чем могут, в том их и принимают. А с этой жалобой мы обязательно разберемся», - категорично заявила заместитель главного врача по лечебной части Н. В. Никитина, уточнив фамилию и адрес позвонившего в редакцию москвича.

И можно было бы списать эту нелепую историю на недоразумение, если бы с подобным вопросом в «МП» не обратились еще несколько горожан из разных районов столицы. Кого-то в поликлинике сразу в киоск за покупкой отправили, другим - настоятельно рекомендовали приобрести: мол, «могут в вашей таре и не принять». Согласитесь, тут уж лучше раскошеливаться, чем лишней раз потом по нужде бегать. Ну, если «не возьмут, не примут»... А еще лучше - учесть, что никакие специальные приказы и распоряжения столичного Департамента здравоохранения, чтобы пациентов районных поликлиник на 20 рублей разводить, не издавал и не выпускал. Так что как использовать советы о приобретении специальной тары для сбора анализов - ваше личное дело.

Наталья ПОКРОВСКАЯ.

Телефоны «горячих линий» Департамента здравоохранения Москвы: по вопросам качества медицинского обслуживания - 8 (499) 251-83-00, по лекарствам, предоставляемым в поликлиниках и больницах, - 8 (499) 251-14-55.



### ДЕТСТВО

## Солнце против географии

Австралийские ученые пришли к выводу, что риск проявления у детей пищевой аллергии (экзема) напрямую связан с количеством солнечных дней.

Дети, которые живут в странах, где небольшое количество солнечных дней, чаще болевают разнообразными кожными заболеваниями, чем те, кто получает достаточное количе-

ство ультрафиолета. Исследования проводились в разных частях Австралии. Сравнялось количество заболеваний у детей, проживающих в северных тропических штатах, и у детей на юге, вплоть до острова Тасмания, которые практически полностью находятся в умеренном поясе. «Анализ статистики доказал прямую

связь между географической широтой и аллергией на яйца и другие продукты... У детей, живущих на юге - в умеренном поясе, аллергия проявляется в два раза чаще», - говорится в исследовании. Вместе с тем, подчеркивают ученые, нельзя злоупотреблять солнечными ваннами, чтобы не довести до рака кожи.

По мнению руководителя проекта Ника Озборна, результаты исследования помогут разработать меры по предотвращению или купированию у детей аллергических реакций и экземы, которые в последние годы поднимаются все выше в списке распространенных заболеваний.

### АКТУАЛЬНО

## «Особым» пациентам — особая поддержка

Пациенты с редкими заболеваниями получат государственную поддержку.

Минздравсоцразвития РФ сформировало список из 230 заболеваний, которые были признаны редкими. Согласно закону «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации», медицинское обеспечение пациентов с такими заболеваниями является ответственностью региональных властей. Министр здравоохранения Татьяна Голикова призвала региональные органы

управления здравоохранения «не оставлять без внимания ни одного обращения пациентов с редкими заболеваниями» и заявила о возможности финансирования высокотехнологичного лечения из федерального бюджета. По мнению экспертов, критерии по включению в список бюджетного финансирования лечения тех или иных заболеваний должны быть прозрачны

и понятны для всех, а государственное финансирование - направлено на те патологии, для борьбы с которыми существуют эффективные средства. Поэтому Всероссийская организация редких (орфанных) заболеваний предлагает создать при Минздравсоцразвития экспертный совет из ведущих медицинских специалистов, чтобы четко обосновать критерии отбора.

### ЗАЧЕМ СДАЕМ?

По данным официального общественного опроса Минздравсоцразвития РФ, 28,6% россиян не знают, на какие именно анализы надо сдавать кровь. 25,2% ответили, что никогда не проходят лабораторные обследования своего организма, так как у них ничего не болит. 19,2% регулярно сдают кровь из-за медосмотров по месту учебы/работы, а у 10,1% есть некоторые заболевания, поэтому им приходится сдавать анализы систематически. И только 7,4% россиян сдают кровь регулярно, только для того, чтобы своевременно выявить заболевания.

### ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!

## Смех пилюлям не помеха

Здоровый ребенок всегда радостный и веселый. Это один из главных признаков, по которому педиатры судят о состоянии младенца, у которого не спросишь, как он себя чувствует. Да и зачем спрашивать, все и так понятно: при любых недомоганиях малыш выглядит грустным и несчастным.

А знаете ли вы, что выздоровление ребенка можно ускорить с помощью смеха? К таким выводам пришли американские ученые, изучающие влияние эмоций на нервную систему. Они показывали простуженным, больным ветрянкой и корью детям смешные мультики или просили их мам читать малышам веселые рассказы. До и после сеанса смехотерапии были проведены специальные исследования крови, которые показали положительные результаты.

Смех лечит и детскую кожную, склонную к аллергии. Малышам в возрасте 2 - 3 лет, которые страдали диатезом и крапивницей, японские ученые показывали смешные мультфильмы. Дети смотрели их по несколько раз в день в течение 15 - 20 минут, и уже через неделю врачи отметили значительное улучшение по сравнению с ребятами, которые не подвергались смехотерапии.

Попробуйте при случае похвалить ребенка шуточками и смехом - вы увидите, он выздоровеет гораздо быстрее. Только не надо щекотать! Если только чуть-чуть во время игры... Это не лучший способ развеселить малыша. Ученые утверждают, что самый здоровый смех тот, который является сам собой во время

игр, похода в цирк, просмотра смешного мультфильма или просто от радости. Как и любое другое лекарство, смех должен быть дозированным. Долгий смех активно сжигает калории и истощает энергетические резервы организма, так что во всем нужна мера.

Доктор сказал, что ребенку придется провести несколько дней в кровати? Игра поможет удержать его в постели и заодно послужит прекрасным стимулом к выздоровлению.

Путь рядом с малышом «поболеть» любимая кукла или мягкая игрушка. Ваше чадо быстрее выпьет лекарство, если сначала полечит им с ложечки зайку или кульку Барби. Какие игрушки лучше выбрать? Неяркие, бесшумные, не очень большие. Когда самочувствие плохое, хочется приглушить свет, сделать звук потише, насыщенные краски лишь причиняют глазам боль. Но если ваш малыш совсем не хочет играть? Не уносите игрушки в другую комнату - ребенок может огорчиться и заплакать. Пусть просто поеджит в руках своих любимых мишек и осликов, уложит рядком с собой в кровать.

Игру, как и обычное лекарство, нужно подбирать в зависимости от болезни. Чтобы ребенка меньше беспокоили приступы кашля при просту-



де, бронхите, он должен быть все время чем-нибудь занят. Увлекается игрой, дети, как правило, забывают о кашле. Если у малыша нет высокой температуры, приготовьте ванночку с теплой водой. Пусть купает кукол, пускает уточки и кораблики. Влажный воздух благотворно влияет на дыхание и успокаивает кашель. Если малыш жалуется на боль в горле, а полоскать его еще не умеет, обучение этому навыку можно превратить в детскую забаву. Пусть папа, бабушка, другие члены семьи возьмут по стакану теплой воды, и все вместе начнут полоскать горло вокруг тазаика. Показывайте изо всех сил, как вы стараетесь: громко булькайте, запрокидывайте голову. Для ребенка это будет игрой, а скоро он и сам сможет выполнять такие же действия. Можно сначала налить в стакан простую кипяченую воду, потом - некрепкий натуральный ромашки или шалфея. Важно, чтобы жидкость не

была неприятной ребенку и не провоцировала рвоту.

При ветряной оспе, дерматите и других проявлениях кожной аллергии, когда малыша беспокоит зуд, пригодятся игрушки, которые могут занять руки ребенка, чтобы он не расчесывал проблемные места. Пусть вырезает, мастерит из бумаги и конструктора, выкладывает узоры из мозаики, пазлов, складывает оргами или лепит фигурки из соленого теста, пластилина. Играть, малыш не только забывает о зуде, но и учится правильно излагать свои мысли, рассуждать, развиваются зрительное восприятие и внимание.

По мере возможности стимулируйте ребенка к игре и сами участвуйте в игровом процессе - вам это обязательно понравится! Ведь игра - отличный способ для установления более прочной связи между вами и вашим ребенком. Дарья КУЗЬМИНА, детский психолог-невролог.

### ПРОФИЛАКТИКА

## Пора бороться с мракобесием

Наша страна - лидер в весьма печальном списке по показателям смертности от рака шейки матки молодых женщин в возрасте до 29 лет. Ежедневно 17 россиянок умирают от этой страшной болезни.

Между тем вакцина, почти на 100% защищающая от этого опасного вируса, продается в аптеках, и любой желающий может ее приобрести. В предлогах этого парадокса разбирался самый авторитетный отечественный специалист на XVI Конгрессе педиатров России, который проходил в Москве, в здании храма Христа Спасителя. Выбор места символичен: ведь главной задачей этого мероприятия было спасение подрастающего поколения россиян, которых у нас осталось всего шесть с небольшим миллионов на всю страну!

### Предыстория, история и современность

В 2008 году немецкий ученый Харольд цур Хаузен получил Нобелевскую премию за открытие того, что рак шейки матки, от которого ежегодно во всем мире умирают миллионы женщин, вызывается вирусом папилломы человека, сокращенно - ВПЧ. Проще говоря, он научно подтвердил гипотезу, что некоторые виды рака имеют вирусную природу. Интересно, что изначально эту гипотезу еще в 1940-е годы выдвигал выдающийся советский ученый Лев Зильбер, брат известного писателя Венямина Каверина.

Сегодня все больше исследователей склоняются к вирусной или, точнее, к вирусогенетической теории происхождения рака. Сторонники этой теории считают, что до 25% всех раковых опухолей возникает с участием онковирусов.

Первые гипотезы о вирусной природе рака были высказаны в начале XX века, в том числе и нашим соотечественником Ильей Мечниковым. Затем Лев Зильбер сформулировал целостную вирусогенетическую теорию, далеко опередившую время.

Популярно эту теорию происхождения раковых заболеваний можно объяснить, уподобив клетку фабрике, а вирус - диверсанту-вредителю. Вирус - молекула нуклеиновой кислоты, упакованная в белковую оболочку. Став активным - для чего вирус должен сбросить чехол, - он как бы навязывает свою волю клетке-хозяйки, либо встраиваясь в ее мозг - молекулу ДНК, либо каким-то образом переключая режим ее работы. Если уподобить живую клетку фа-

брике белка (обычное сравнение), то вирус как бы переводит ее на другую программу; подменив информационный код, заставляет тем самым выпустить другую продукцию, строить вирусный белок взамен обычного. Все структуры клетки работают, но переключены... Так образуется злокачественная опухоль.

Комментируя последние достижения в области изучения вирусной природы рака, доктор медицинских наук, профессор, руководитель научно-поликлинического отделения ФГУ ЦНАГИП им. В. И. Кулакова МВЗР РФ Вера Николаевна Прилепская заявила, что «мы стоим сейчас перед ликвидацией целого класса заболеваний, когда будет доказано их происхождение от того или иного возбудителя».

### Не теория, а руководство к действию

Так вождь пролетариата Владимир Ленин говорил о марксизме... Тем более это относится к открытиям в области медицины, от которых буквально зависят миллионы жизней.

Вирусы, вызывающие образование папиллом на коже и слизистых оболочках у человека, известны очень давно как вирусы бородавок (их около 100 различных типов). Передаются они контактным путем и более 80% населения нашей планеты являются носителями этой инфекции.

По статистике, сегодня вирусом папилломы человека инфицировано (по разным данным) от 30 до 60% женщин. Неудивительно, что по распространенности рак шейки матки среди женских онкологических заболеваний занимает третье место. Причем с каждым годом болезнь «молодеет»: если 10 - 15 лет назад она встречалась в основном после 50, то сейчас количество заболеваний от 18 до 45 лет увеличилось в несколько раз.

В России, начиная с 2009 года, во всех поликлиниках, школах и частных медицинских центрах женскому населению начали предлагать новый способ профилактики рака шейки матки - прививку против вируса папилломы человека (ВПЧ).

ВПЧ-инфекция передается при сексуальных контактах, и риск ее перенесения является наиболее вы-



соким в течение первых 5 - 10 лет с момента начала сексуальной активности, - говорит доктор медицинских наук, профессор акушерства и гинекологии ИГМСУ Галина Николаевна Минкина. - Поэтому для получения максимального эффекта основной группой для вакцинации должны быть девочки до начала сексуальной активности - в возрасте 9 - 13 лет, дополнительной группой - девочки и женщины от 14 до 26 лет. По результатам клинических исследований, вакцинация против ВПЧ приносит пользу и женщинам среднего возраста до 45 лет. Кроме того, поскольку мужчины также страдают от ВПЧ-ассоциированной патологии и являются носителями вируса, целесообразно проведение вакцинации не только девочек, но и мальчиков до начала сексуальной активности, а также молодых мужчин.

А вот мнение доктора медицинских наук, профессора кафедры кожных и венерологических болезней ИГМСУ Михаила Александровича Гомберга:

- Вирусы папилломы человека (ВПЧ) вызывают рак половых органов и анального канала, а также генитальные кондиломы - как у женщин, так и у мужчин. Поэтому мужчины являются не только переносчиками вируса. Исследования последних лет показали, что вакцинация против ВПЧ может предупредить раковые заболевания и у мужчин.

Лекарства, которое бы полностью излечивало от вируса папилломы человека, на сегодняшний день не существует. Зато есть вакцина, которая может практически свести к нулю возможность заражения.

«Эффективность вакцинации в предупреждении предраковых за-

болеваний и генитальных кондилом, вызванных папилломавирусной инфекцией, у молодых женщин достигает 98 - 100%, что было доказано в клинических исследованиях», - рассказала Г. Н. Минкина.

### Препятствия на пути вакцинации

Однако, по словам доктора медицинских наук, профессора, руководителя научно-поликлинического отделения ФГУ ЦНАГИП им. В. И. Кулакова МВЗР РФ Веры Николаевны Прилепской, «по состоянию на середину 2011 года в России было привито менее одного процента женского населения. Для сравнения, в западных странах против ВПЧ привито до 80% молодых девушек и женщин. В ряде городов и регионов России (Московская и Смоленская области, ХМАО, Екатеринбург и пр.) проходила бесплатная вакцинация девочек против ВПЧ. К сожалению, большинству населения вакцинироваться против ВПЧ приходится за собственные средства».

А деньги это немалые. В московских аптеках одна доза вакцины стоит от 5 до 6 тысяч рублей. Приобрести их нужно три - прививки делают в течение 6 месяцев.

Поэтому, как считает профессор Прилепская, «для нашей страны целесообразно создание системы скрининга и вакцинации на федеральном уровне под эгидой Федерального центра по профилактике рака шейки матки на базе ЦНАГИП им. Кулакова и включение ВПЧ-вакцинации в календарь профилактических прививок».

Как заявила в своем выступлении руководитель отдела профилактики инфекционных заболеваний ФГБУ

НИИДИ ФМБА России, доктор медицинских наук, профессор Сусанна Михайловна Харит, «только в 2015 году в нашей стране планируется включить такую вакцинацию в календарь прививок».

Если прививка против ВПЧ будет включена в «календарь», она станет бесплатной для населения. Но, даже если это действительно произойдет, глобального снижения заболеваемости раком шейки матки можно будет ожидать лишь через 10 - 15 лет.

В Москве в свое время была попытка включить эту прививку в календарь, но она встретила сопротивление со стороны учителей и родителей. А в Смоленске, где также проводился пилотный эксперимент по бесплатной вакцинации против ВПЧ, недовольство высказали представители ряда религиозных конфессий.

По единогласному мнению экспертов, выступавших на XVI Конгрессе педиатров России, главным препятствием на пути вакцинации против ВПЧ в России является недостаточный уровень образованности и сознательности населения.

«Наше население вообще плохо понимает значение вакцинопрофилактики. Важно, чтобы человек понял, что он сам - хозяин своего здоровья», - считает Сусанна Харит.

Кроме того, людей пугают слухи о небезопасности самой вакцины.

Легенды о небезопасности вакцины существуют с момента начала эры вакцинации и отражают лишь недостаточный уровень образованности их сочинителей, - говорит заведующий лабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерпии аллергических заболеваний НИИ вакцин и сывороток им. М. И. Мечникова РАМН Михаил Петрович Костин.

- Вакцинация безопасна, поскольку содержит не целый вирус, а только вирусоподобные рекомбинантные частицы.

Удивляется такому странному отношению к своему здоровью у граждан нашей страны и профессор, заместитель директора Научного центра здоровья детей РАМН Лейла Сеймуровна Намазова-Баранова.

- Как это ни странно, но в наш век высоких технологий и наночастиц в сознание все большего количества людей заселяется мракобесие, - говорит она. - Причем я могу понять, почему идея о неминуемом превращении людей в коров после проведения прививки осы так активно навязывалась людям в конце XVIII - начале XIX века - во время становления науки и твердого отпора мистическим теориям. Но почему люди продолжают в подобное верить сегодня - совершенно непонятно.

Сергей ИШКОВ.